

Encuentro con la Diversidad Funcional

Programa 9- Segunda Temporada

Federación de Baloncesto en Silla de Ruedas

(Parte 2)

Radio Universidad: Radio Universidad de Puerto Rico presenta “Encuentro con la Diversidad Funcional:El Punto Donde Todos Convergen”. Fuerza, respeto, dignidad, valor, metas, propósito e igualdad. Ahora con ustedes, sus anfitriones la Dra. Gladys Soto López y el Dr. Robinson Vázquez Ramos.

Gladys Soto: Bienvenidos y bienvenidas todos y todas a tu programa semanal “Encuentro con la Diversidad Funcional:El Punto Donde Todos Convergen”. Como siempre para nosotros un placer compartir con ustedes y, Profesor, Dr. Robinson Vázquez Ramos, saludos.

Robinson Vázquez: Servidor, para mí es un placer estar con todos ustedes los radioescucha con esta mesa tan divina que tenemos y sobre el tema que empezó la vez pasada y continuamos, sobre la Federación de Baloncesto en Silla de Ruedas y también sobre la protagonista.

Gladys Soto: Así es, así es.

Robinson Vázquez: Adelante Profesora.

Gladys Soto: En la pasada ocasión efectivamente comenzamos aquí a conversar con relación al deporte del baloncesto en sillas de ruedas, un programa interesantísimo donde definitivamente aprendimos muchísimo y nos quedamos con deseos de aprender un poco más. Pero antes de conversar con la protagonista, porque conversamos con Dilka en la pasada ocasión como presidenta de la Federación de Baloncesto en Silla de Ruedas de Puerto Rico pero hoy conversamos con ella como protagonista.

Robinson Vázquez: Dilka Benítez Ortiz.

Gladys Soto: Correcto. Pero antes de-

Robinson Vázquez: Ahí estamos.

Gladys Soto: Correcto, antes de continuar conversando con Dilka Benítez Ortiz ¿Qué les parece si volvemos a escuchar la opinión de la comunidad universitaria? ¿Qué conoce la comunidad universitaria con relación al baloncesto en sillas de ruedas en Puerto Rico? adelante

Corresponsal: ¿Conoces de alguna persona en silla de ruedas que juegue baloncesto?

Entrevistado 1: Oh, buena pregunta no, ni una.

Entrevistado 2: No

Entrevistado 3: No

Corresponsal: ¿Habías escuchado alguna vez del deporte?

Entrevistado 1: Sí, yo había escuchado de baloncesto y otros subgéneros, por falta de palabras- del deporte, pero con gente con discapacidades. En las Olimpiadas, en la “Special Olympics” yo creo que hay ese evento.

Entrevistada 2: Bueno, lo había visto en las Olimpiadas para gente con discapacidades. Esos videitos así de ellos jugando en las Olimpiadas, lo he visto.

Entrevistada 3: No había escuchado del deporte, pero he visto videos. Estoy como 90% segura que he visto un anuncio o “like media” de personas jugando baloncesto en sillas de ruedas pero no sabía que era un deporte en específico, pensaba que era como una adaptación del baloncesto. No sabía que era como una categoría aparte.

Gladys Soto: Y nos acompaña Alexia Serrano Flecha nuestra corresponsal, nuestros corresponsales salen semanalmente a la calle como decimos nosotros, salen a entrevistar a la comunidad universitaria con relación al tema del día. Como compartíamos inicialmente hoy, con relación al baloncesto en sillas de ruedas. Alexia, ¿qué te parecieron las opiniones del público?

Alexia Serrano: Saludos, profesora. Aquí quiero destacar que volvimos a escuchar la opinión de la comunidad universitaria pero también vimos mucho interés durante la semana pasada sobre el tema. Lo que queremos destacar dentro de este programa es poder exhortar ahora y motivar a la comunidad universitaria a apoyar a los recursos con los que contamos. En este caso, mostrar mucho apoyo a la Federación de Baloncesto en Silla de Ruedas de Puerto Rico.

Gladys Soto: Muy bien, Profesor.

Robinson Vázquez: Después de escuchar estas verbalizaciones tengo otra pregunta, Dilka Benitez Ortiz, ¿qué piensas de lo que escuchaste? sobre la opinión de la comunidad

Dilka Benítez: Pues mira, Robinson, tenemos que, antes que nada, saludos a todo el mundo a todos los radioescuchas de Radio Universidad tanto en las ondas radiales como de internet. Así que, y verdad, quiero agradecer la invitación que me hizo Maribel, es que la conozco hace como más de 25 años. Así que, un grato poder volver a conectar contigo, Robinson.

Robinson Vázquez: Igualmente, igualmente

Dilka Benítez: Eh, sumamente agradecida. Pero vamos a lo que vinimos, creo que debemos de continuar educando a la comunidad sobre el baloncesto en sillas de ruedas. El BSR que es una alternativa, no, como un deporte de alto rendimiento pero también como parte de que tú puedas hacer actividad física. De que no te quedes en tu casa sin hacer ejercicio, puedes hacer esta actividad y puedes sentirte mejor contigo mismo y para los niños esto es fundamental porque ahí los padres, verdad, pensamos que somos eternos, más en el caso de los padres que tienen niños con diversidad funcional. Pues mira, el deporte le va a dar una herramienta para vida independiente y que pueda valerse por sí mismo. Además de que, pueda interactuar con otros padres y que sepa que no está solo en esta tierra, en esta isla, sino que, hay otros jóvenes y hay otros adultos que hacen el deporte. Y, pues que, su vida ha cambiado ya sea por enfermedad o por un accidente, o tener una condición congénita. Porque somos más los atletas que hemos llegado por condiciones adquiridas que por condiciones congénitas. No obstante, pues queremos invitar a toda la comunidad a que nos siga en todas las redes sociales como

Federación de Baloncesto en Silla de Ruedas de Puerto Rico ahí estamos en todas las redes sociales. Nos pueden buscar, hay videos, pueden asistir a la cancha, que estamos todos los lunes en la cancha Nilmari Santini en el Departamento de Recreación y Deporte en Santurce, al frente de San Juan Park. Allí ustedes se citan y tenemos un calendario bastante activo, visitamos a la comunidad, queremos que la comunidad sepa porque nadie está exento. Ahora mismo uno puede estar aquí y puede tener un accidente ya sea de auto, de motora, una caída o cualquier accidente del tipo de trabajo y ya tu vida pues da un giro de 360 grados. Así que, queremos seguir educando a la comunidad y que la gente pues apoye a nuestros atletas tanto a nivel recreativo como a nivel competitivo.

Gladys Soto: Muy bien, y usted escucha a Dilka Benítez Presidenta de la Federación de Baloncesto en Silla de Ruedas de Puerto Rico. Y, Dilka efectivamente estuvo con nosotros en la pasada ocasión en nuestro pasado programa si usted tuvo la oportunidad de escucharlo, compartió con nosotros y nos instruía con relación al deporte del baloncesto en silla de ruedas y el trabajo que realiza la Federación aquí en nuestra isla. Pero hoy, Dilka se convierte en nuestra protagonista.

Robinson Vázquez: Importantísimo ese detalle.

Gladys Soto: Muy importante, porque Dilka además de ser la Presidenta de la Federación es jugadora del equipo. Y Dilka ya le hemos compartido que está frente a varios fanáticos del baloncesto y fanáticos de ella así que hoy queremos conocer un poco más con relación a su experiencia como jugadora con diversidad funcional. Así que Dilka, permíteme formularle esta pregunta, podrías compartir con nosotros y con la audiencia cuál es la condición que presentas.

Dilka Benítez: Pues mira yo sí nací con una condición visual pero pues en mi casa “ahí va y sigue para adelante” y pues yo no veo a cierta distancia. Entonces, posterior a eso pues entré a trabajar Rehabilitación vocacional y ni siquiera sabía que esa agencia existía. Así que trabajé ahí por 24 años, durante- estuve trabajando ahí pues tuve un accidente pero yo conocí el deporte porque me tocó ir a cubrir como fotoperiodista los juegos Panamericanos en Rio 2007. Así que, para mi esa experiencia fue sumamente gratificante y ver aquel estadio lleno de emoción y todos esos atletas con todos los ciegos, amputados, perlesías cerebrales-

Gladys Soto: Experiencias que marcan la vida.

Dilka Benítez: Yo pues en verdad agradezco a Iris Yolanda Irizarry que fue la Presidenta del Comité Paralímpico de Puerto Rico, quien me dio esa oportunidad de cubrir ese evento. Con mucho gusto lo hice y eso fue lo que me trajo a la Federación porque de todos los deportes que cubrí de baloncesto fue con los más que me llevé. Posterior a eso estuve trabajando, tuve un accidente trabajando, en una caída, ahora pues andamos en ruedas. No es fácil pero como les dije anteriormente somos más las personas que hemos llegado por accidente o por enfermedad, que por condiciones congénitas. Claro ha sido sumamente- verdad porque uno tiene un proceso de adaptación y luego pues también este año partió repentinamente la otra persona que me ayudó y que yo estoy súper agradecida que me dieran la oportunidad, tanto los atletas, como Héctor Pérez quien fue el primer inversor deportivo. El primer patrocinador de la Federación porque él era el coach y sacaba de su propio dinero para que el equipo de Puerto Rico fuera a competir y él cubría todos los gastos de su propio bolsillo. Y pues, al él compartirme, yo pues como comunicadora le dije “debería darse a conocer más el equipo y ver si hay algunos inversores que puedan aportar” y entonces me ofrecí, mis servicios voluntarios. Pero no ha sido fácil y yo creo que los compañeros, los atletas que me han recibido y que me dan el respaldo,

porque sin los atletas no hay Federación, y yo pues estoy hoy aquí gracias a que ellos me aceptaron y me dieron la oportunidad de poder liderar un poco y estructurar lo que es la Federación de Baloncesto en Silla de Ruedas.

Robinson Vázquez: Dilka, ¿Cómo surge la idea de convertirte en jugadora? Fíjate, es convertirte primero y luego participar activamente en un ente altamente regulado, competitivo, como es la Federación.

Dilka Benítez: Pues mira yo llegué como voluntaria cubriendo, viendo “contra, no tienen auspiciadores déjame ayudar voluntariamente” “¿ustedes tienen una página?, no, ah pues vamos a crearle una”. Empecé creándole las redes sociales, documentando, pues yo soy fotoperiodista y una imagen vale más que mil palabras. Porque tú puedes decir todo pero si no tienes una imagen, la imagen es lo que va a hacer que choque y tú digas, “contra sí déjame ayudar a esa persona”. Así que, documentando las actividades de la Federación y pues llevando el mensaje a todas las comunidades, escuelas, cárcel, nosotros visitamos toda la comunidad, todo el que nos quiere invitar nosotros decimos presente. Y, algo bien particular, es que nosotros, cuando yo empiezo con ellos como voluntaria documentando las cosas pues ahí es que me dicen “pero Dilka, porque tú no te sientas intenta” y yo le digo, “mira pero es que yo no veo a cierta distancia” y ellos “ ah pues no, ubícate nosotros te vamos diciendo por donde estamos para que tú puedas tirar al canasto”. Yo no soy una buena tiradora pero a mí me encanta defender, dar palos a todo lo que da.

Gladys Soto: Y esa función es importante.

Dilka Benítez: Exacto, exacto. Con una buena defensa los equipos ganan, así que esa es mi parte fundamental y así fue que comencé a jugar.

Robinson Vázquez: Dilka, ahora es que tengo preguntas.

Dilka Benítez: Jajaja (todos ríen)

Robinson Vázquez: Comunícale a la audiencia que rol ocupa el deporte y la Federación en tu vida.

Dilka Benítez: Pues ahora mismo (comienzan a reírse)

Robinson Vázquez: Dale significado a esto.

Dilka Benítez: Bueno, yo estoy, este, retirada no pero estoy jubilada porque yo siento júbilo cuando estoy organizando actividades, Eh, trabajando toda la logística, cuando nos tenemos que ir para un evento internacional o para la liga americana. Son muchas horas que yo le dedico pero yo lo hago de todo corazón y lo hago porque ahora mismo tenemos unos juveniles que vienen desde Yauco para entrenar acá y tienen 14 años. Esas son las ligas menores y tengo uno a Moisés que ese lo tenemos desde 6 años y ahora tiene 15 años

Robinson Vázquez: Estamos gozando.

Dilka Benítez: Y yo mira, me da “goosebumps” porque verlo así de esa manera y que ahora este tan grande y ver, eso a mi me llena de satisfacción. Yo soy voluntaria no cobro, pero mi salario es yo ver que ellos se sientan bien, que sus padres se sientan bien, que están haciendo

algo por ellos mismos. Y, obviamente yo antes de estar en la Federación pues trabajé por muchos años como “freelance”, como fotoperiodista, trabajé como comunicadora en Rehabilitación Vocacional, trabajé de bartender, yo he sido una trabajadora- (se ríe)

Robinson Vázquez: Antes, antes, háblame de eso.

Dilka Benítez: Yo he sido una trabajadora incansable, fui de las primeras modelos de Johnnie Walker , medalla (se ríen)

Robinson Vázquez: Ya sabía que te conocía.

Dilka Benítez: Ya yo tengo mis añitos, yo tengo 52 años-

Gladys Soto: Y, ¿qué no ha hecho Dilka?

Dilka Benítez: Pero yo creo que mira, todo pasa por una razón, todo tiene un por qué. Nada pasa por casualidad, así que, con todas las vueltas que ha dado la vida yo pues siempre he sido en mi casa mis abuelos, yo me crié con mis abuelos y eran líderes en la comunidad y yo creo que pues esas cosas pues yo las saqué de ellos también. Así que, y ahí pues obviamente para mí es una satisfacción que nos llamen de las radios, de la televisión, del periódico, de una escuela o aunque sea de una cárcel para que podamos llevar allí nuestro deporte. Y lo que nosotros hacemos ahí es que nosotros, cada uno de nuestros atletas, porque literalmente son de toda la isla, se presenta, habla sobre su vida antes y posterior, y como el deporte le ha ayudado. Y yo creo que al hacer esa dinámica nuestras actividades son bien interactivas porque le explicamos lo que son las reglas convencionales versus el BSR, el Baloncesto en Silla de Ruedas y posterior a eso, hacemos un juego de exhibición pero después hacemos que los participantes se sienten y pasen por esa experiencia. Primero no se quieren sentar, y después no nos quieren devolver la silla. Así que, pues todo es particular y después nos ayudan a llevar las sillas, a desmontar. Entonces, tienen curiosidad “mira, ¿cómo tú conduces?” entonces les enseñamos que nuestros vehículos son adaptados y así los niños aprenden y aprenden a que “Mira, ¿por qué te tienes que poner el cinturón cuando te montas en el carro? ¿Por qué te tienes que poner el casco cuando te bajas en la motora?”. Y, pues las personas empiezan a cambiar un poco el chip y yo creo que cuando vamos a las escuelas, a esa niñez, esas personas van a ser un poco más sensibles posteriormente. Mira nosotros, siempre Plaza Las Américas desde el 2012, que en el 2012 nosotros hicimos el Centrobasket aquí en Puerto Rico en Toa Baja. Allí nosotros siempre estamos la semana antes de los padres y eso todos los años y allí han venido ya jóvenes y me dicen “ Misi, ¿usted se acuerda que usted fue a mi colegio, a mi escuela y que usted nos dijo esto?” y yo digo “Mira, fíjate esa hora o esas dos horas que estuvimos ahí hizo un cambio en esa persona”. Y, aunque hayan pasado los años me los encuentro y me dicen “Mira yo creo que si no hubieras ido a mi escuela yo no hubiera aprendido que algo puede pasar y aprender a valorar las cosas que uno tiene” y yo creo que eso a mí me da una gran satisfacción. Poder llevar a la comunidad, educar a la comunidad de que existe el BSR, que existe el deporte, que hay que hacer actividad física porque nosotros participamos. Todos los años hay una actividad para abril 4, toda esa semana, todo el mes de abril se desarrolla esa actividad, que todo ese mes hacer actividad física. Porque eso es importante, si no mantenemos nuestro cuerpo adecuadamente, haciendo una combinación de ejercicio, una sana nutrición e hidratación, pues mira, nuestro cuerpo va a estar mejor.

Robinson Vázquez: Dilka, para nuestros radioescuchas, estamos hablando con Dilka Benitez-Boltiz Presidenta de la Federación de Sillas Ruedas, El Baloncesto en Sillas Ruedas de Puerto

Rico. Ponderando tu experiencia y valorando tu historia, veo que a través del deporte adaptado te has convertido en agente de cambio, instrumento de paz y un rol digno de emular y eso está perfecto, por eso estamos aquí. Así que te doy las gracias a nombre de todas las personas que se benefician y que practican el deporte para proteger y desarrollar su capacidad funcional, e insertarse de manera inclusiva en la sociedad. Sin embargo, quería explorar algo bien particular ¿Qué retos has enfrentado como deportista con diversidad funcional? ¿Y cómo los has manejado? Ahí no me quedo

Dilka Benitez: Pues mira, uno de los retos más difíciles es la cuestión de las instalaciones deportivas, sabemos que el baloncesto es un deporte, todo el mundo quiere hacer baloncesto y hay un montón de equipos y son pocas las canchas. Así que, todos queremos entrenar, si tuviéramos más instalaciones deportivas o que nos dieran la oportunidad de nosotros poder entrenar pues sería mejor. Obviamente, yo creo que independientemente, practicamos el mismo deporte: baloncesto. Es lo que yo le digo a la gente “nosotros practicamos baloncesto”, estamos en el mismo bote pero deberíamos apoyarnos un poco más. Nosotros hemos participado en campamentos de baloncesto y ahí los neños dicen “Ah, contra, no es tan fácil como parece” pero uno de los retos grandes ahora mismo es las instalaciones deportivas. Uno que sean accesibles, que los baños sean accesibles, porque a veces ni siquiera podemos entrar cerrar la puerta en nuestro cubículo porque no cumple con las medidas. No solamente poner una barra de seguridad en un baño, en un sanitario, quiere decir que sea accesible. Tienen que tener las medidas correctas porque cada cual necesita su privacidad. Adicional a eso, que nos inviten a participar de sus actividades y que la comunidad- Mira, usted puede ayudarnos como voluntario, usted puede donarnos servicios ya sea de terapia, usted puede, si puede donar el tiempo en las recaudaciones de fondos, en las actividades. Todo eso para nosotros es importante y además, nosotros tenemos nuestra tiendita de FEBASIRU que es nuestra sigla de “Federación de Baloncesto”. Así que, puede comprar nuestros artículos como esta camisa con nuestra marca. Nosotros cambiamos todo el “merchandising” y son cosas hechas por nuestros propios atletas, los diseños y todo. O sea que, usted por ahí puede aportar ya sea haciendo un donativo en efectivo o en especie, nosotros estamos abiertos a todo y que la comunidad pues respalde a nuestro equipo de Baloncesto en Silla de Ruedas.

Robinson Vázquez: Dilka, sigo con inquietudes. Dilka, hablemos de retos personales, hablemos como jugadora, como tu persona, retos familiares.

Dilka Benítez: Pues mira yo- Mi familia somos extraordinarios, hemos tenido unas partidas repentinas pero pues, siempre nos acompañarán. La familia es fundamental, la familia con sanguínea y la familia adquirida, que son los amigos, los familiares, los compañeros del equipo, pues son parte fundamental de mi vida. Claro está, obviamente, ya no estoy jugando tanto porque a veces me me asfixio, pero siempre damos la milla extra y siempre tratamos de poder solucionar todos los aspectos en la medida que podamos. Y pues, yo siempre estoy dispuesta a ayudar sin recibir nada a cambio pero este año yo, un reto que-algo que me gustaría que pudieran conseguir los muchachos es poder traer esa medalla de oro porque tenemos esa, tenemos una deuda con Héctor Pérez que ya no está con nosotros en este plano terrenal pero espiritualmente pues ahí. Y, yo creo que a veces yo digo “déjame llamar a Héctor para poder resolver” y me doy cuenta que ya no está. Pues eso, hay que valorar las personas que hemos tenido y que han sembrado una semillita para poder seguir trabajando arduamente y seguir aquí batallando un día a la vez

Robinson Vázquez: Dilka, Héctor no está, pero está presente. Y, tengo una radio audiencia exquisita, ¿Dónde practican?

Dilka Benítez: Pues mira, los exhortamos a todos cada lunes, todos los lunes de 6:00 pm a 9:00 pm estamos en la cancha Nilmari Santini, el Departamento de Recreación y Deporte allí en Santurce frente a San Juan Park. Allí usted nos puede contactar, tenemos diversas actividades en toda la comunidad. Así que, puede seguirnos en las redes sociales. Ahí publicamos todo, todo nuestro calendario de actividades. Así que, los exhortamos a que nos sigan y se puedan comunicar con nosotros al 787-226-2840, 787-226-2840. Aceptamos a niños desde 5 años en adelante y yo sumamente agradecida por estar aquí en la cancha de Radio Universidad gozando con la diversidad funcional. Pero mira, a mí me dijeron que aquí había alguien que jugaba a baloncesto. Alexia, te me estás quitando (todos se ríen), así que por lo menos esperamos que nos vayas a visitar por allí por la cancha y te sientas un ratito y conoces a nuestros atletas.

Alexia Serrano: Claro, gracias.

Gladys Soto: Y ayudarnos a conocer qué ocurre allí desde la cancha. Excelente, antes de culminar Dilka, me gustaría un mensaje que tengas como jugadora para aquellas personas con diversidad funcional que estén considerando participar en algún deporte.

Dilka Benítez: Pues mira, nuestra, nada más y nada menos que nuestra misión el deporte es para todos, es salud, es vivir independiente, es parte de nuestra rehabilitación y que mejor orgullo que representar a nuestra isla. Así que, los exaltamos a todos a que usted haga actividad física, tenga una buena nutrición, una buena hidratación y mantenerse en contacto. Así que, yo agradecida y espero que este programa le puedan dar un poco de más tiempo en el espacio radial y que puedan continuar porque yo encuentro que es sumamente importante darnos a conocer y tener mayor visibilidad.

Robinson Vázquez: Qué viva el deporte y la recreación adaptada.

Gladys Soto: Bravo

Robinson Vázquez: Audiencia que nos escucha en el día de hoy, si usted es una persona con diversidad funcional que le interesan los deportes competitivos y desea ser parte de nuestra Federación de Baloncesto en Silla de Ruedas quiero decirle que ya tiene una organización que espera por usted, Profesora.

Gladys Soto: Y si usted desea contactarnos puede escribir a encuentrodiversidadfuncional.rp@upr.edu y ya contamos con nuestra página, escuche bien, anote, www.ccies.r.com, repito www.ccies.r.com. Y, como siempre agradecemos a nuestro Director Técnico Neftalí Arroyo Rodríguez en esta producción del Centro de Capacitación, Investigación, Evaluación y Servicios de Rehabilitación de la Escuela Graduada de Consejería en Rehabilitación de la Facultad de Ciencias Sociales para Radio Universidad de Puerto Rico y nos escuchamos la próxima semana en otro “Encuentro con la Diversidad Funcional: El Punto Donde Todos Convergen. Hasta la próxima.

Radio Universidad: Radio Universidad les presentó “Encuentro con la Diversidad Funcional” Les invitamos a que nos sintonices nuevamente la próxima semana.